



Group Experience

Liebe und

Respekt

# DAS BUCH ZUR GROUP EXPERIENCE

Bei dieser Group Experience taucht ihr in die Schwerpunktthemen des Buches "Liebe und Respekt" von Emerson Eggerichs ein. Vor jedem Treffen lest ihr als Paar einen festgelegten Abschnitt und vertieft das Thema dann in der Gruppe. Jedes Paar sollte das Buch also griffbereit haben.

## Buchbeschreibung Liebe & Respekt

Eine Frau möchte von ihrem Mann bedingungslos geliebt werden. Ein Mann möchte von seiner Frau bedingungslos respektiert werden. Dies ist das größte Geheimnis einer gelingenden Ehe. Die biblisch fundierten Prinzipien dieses Buches werden Ihnen helfen, Ihren Partner besser zu verstehen und die verborgenen Bedürfnisse des anderen wahrzunehmen. Zeigen Sie Ihrer Frau die Liebe im Alltag, nach der sie sich sehnt. Und lernen Sie, wie Sie Ihrem Mann Tag für Tag die Anerkennung und den Respekt entgegenbringen, die für ihn lebensnotwendig sind. Sie werden Ihren Partner mit völlig anderen Augen sehen – und Ihre Partnerschaft wird ungeahnte Tiefe und Vertrautheit bekommen.

- Verlag: Gerth Medien, ISBN: 9783865914927

## Autorenportrait:

Emerson Eggerichs ist Theologe und promovierter Familientherapeut. Er war viele Jahre Pastor einer großen Gemeinde, bevor er sich ganz auf seine Arbeit als Egetherapeut konzentrierte. Mit seiner Frau lebt er in Grand Rapids, Michigan. Gemeinsam leiten sie die Organisation Love and Respect Ministries.



# INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG S.1

**1**

WAS IST LIEBE UND RESPEKT? S.2

**2**

KOMMUNIKATION S.3

**3**

KRITIK UND IDENTITÄT DER EHEFRAU S.4

**4**

RESPEKTLOSIGKEIT UND LIEBLOSIGKEIT S.5

**5**

MEINT ES MEIN PARTNER BÖSE MIT MIR? S.6

**6**

NÄHE S.7

**7**

OFFENHEIT S.8

**8**

ZUHÖREN S.9

**9**

VERSÖHNUNGSBEREITSCHAFT UND  
LOYALITÄT S.10

**10**

WERTSCHÄTZUNG S.11

# INHALTSVERZEICHNIS

**1 1**

EROBERUNGSWILLE UND LEITUNG

S. 12

**1 2**

AUTORITÄT

S. 13

**1 3**

ERKENNTNIS UND RATGEBER

S. 14

**1 4**

SEXUALITÄT

S. 15

**1 5**

SEGENSKREIS MIT JESUS IM ZENTRUM

S. 16

ABSCHLUSS

S. 17

NOCH MEHR LIEBE UND RESPEKT

S. 18

WIE GEHT'S WEITER

S. 19

# EINLEITUNG

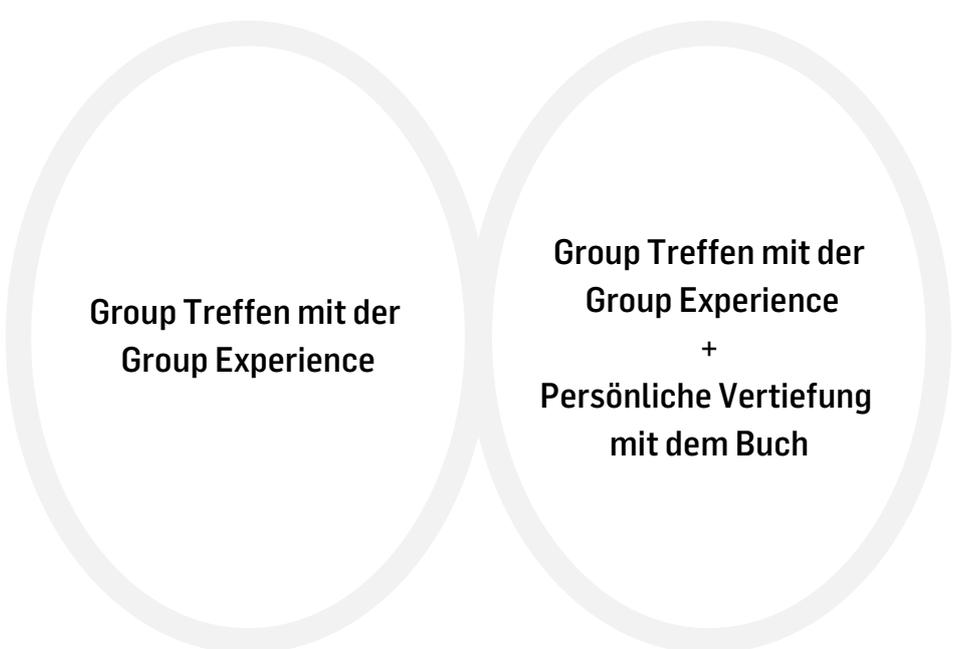
## ALLES IST MÖGLICH!

Das wichtigste zuerst: Das Material, das du hier vor dir hast, soll dir und deinen Teilnehmern dienen und euch nicht stressen. Alles ist möglich, aber nichts muss.

Die Zeitangaben sind als Richtwert gedacht, sie sollen dich nicht einschränken, sondern dir eine Idee für die Aufteilung deines Group Treffens geben. Jedes Treffen ist auf 60-120 Min angelegt, du kannst aber auch einzelne Elemente kürzen, verlängern oder weglassen.

Auch in der Reihenfolge der Elemente bist du völlig flexibel. Misch sie gerne durch, so wie es für dich und deine Group passt. Du kannst dabei einzelne Inhalte anpassen und verändern, wie es für euch am besten ist. Versende das Booklet entweder an deine Teilnehmer zum Selbstaussdrucken oder kopiere die Experience für deine Teilnehmer.

Du kannst die Group Experience in zwei Varianten nutzen:



**Group Treffen mit der  
Group Experience**

**Group Treffen mit der  
Group Experience  
+  
Persönliche Vertiefung  
mit dem Buch**

## LEADERS GO FIRST.

Als Leader gehst du voran. Sei authentisch und sei der Erste, wenn es darum geht, Jesus Christus immer ähnlicher zu werden. Je ehrlicher und offener du als Leader bist, desto ehrlicher und offener werden deine Teilnehmer sein.

# 1. WAS IST LIEBE UND RESPEKT?



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 15 - 32.



## VORBEREITUNG

Für diesen Abend braucht ihr:

- 2 große Blätter (am besten Flipchart-Papier), alternativ könnt ihr auch mehrere A4 Seiten aneinander kleben.
- Stifte (Edding, Filzstifte etc.)
- persönliches Schreibzeug für Notizen



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

- Wie ging es euch mit dem Kapitel?
- Was lösen die Begriffe Liebe und Respekt bei euch aus?

15MIN



## EXPERIENCE

Teilt euch in Frauen- und Männergruppen auf.

20MIN

FRAUENGRUPPE: Entwickelt eine Mindmap zum Begriff „Liebe“.

Was bedeutet der Begriff für euch? Wie können euch eure Männer konkret ihre Liebe zeigen?

MÄNNERGRUPPE: Entwickelt eine Mindmap zu dem Begriff „Respekt“.

Was bedeutet der Begriff für euch? Wie können euch eure Frauen konkret ihren Respekt zeigen?

Kommt wieder zusammen und stellt euch die Mindmaps gegenseitig vor. Fragt nach, wenn etwas unklar ist und gebt praktische Beispiele zur Veranschaulichung. Schreibt euch gleich Ideen mit für eure Ehe.



## NEXT STEP

15MIN

EHEFRAU: Was brauchst du, um dich von deinem Ehemann geliebt zu fühlen? Was kannst du nächste Woche tun, damit er sich von dir respektiert fühlt?

EHEMANN: Was brauchst du, um dich von deiner Ehefrau respektiert zu fühlen? Was kannst du nächste Woche tun, damit sie sich von dir geliebt fühlt?

# 2. KOMMUNIKATION



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 33 - 65.



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

20 MIN

- Welchen Code hat meine Frau/ mein Mann?
- Sind meine Signale eindeutig?
- In welchen Situationen hat uns Unachtsamkeit in Konflikte geführt?



## AUSTAUSCH ALS PAAR

15 MIN

- Wie könnt ihr euch bedingungslose Liebe und bedingungslosen Respekt entgegenbringen?
- Konkrete Situationen/ Möglichkeiten
- Skala 1 - 10 => Wie sehr fühlst du dich geliebt/ geachtet?
- Was wünschst du dir von deinem Partner, damit dein Bedürfnis (Liebe oder Respekt) komplett gestillt werden?



## NEXT STEP

10 MIN

- Welchen gemeinsamen Code könnt ihr für euch entwickeln, um einander zu verstehen?
- Welchen Schritt willst du nächste Woche gehen, um deiner Frau bedingungslose Liebe entgegenzubringen?
- Welchen Schritt willst du nächste Woche gehen, um deinem Mann bedingungslosen Respekt entgegenzubringen?

# 3. KRITIK UND IDENTITÄT DER EHEFRAU



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 66 - 97.



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

30 MIN

- Wie nimmst du wahr, dass mit deinem Partner oder zwischen euch etwas nicht stimmt?
- Wie gehst du in solchen Situationen mit deinen Gefühlen um?
- Wie kannst du deine Herzensanliegen besser mit deinem Partner kommunizieren?
- Wie kannst du die Identität/ das Selbstbild deiner Frau stärken? Was hilft ihr (individuell)?
- Wie könnt ihr als Männer den Gedanken, den ihr eurer Frau unterstellt, nämlich „ich verachte dich“, aus eurem Kopf streichen und mit „ich brauche deine Liebe“ ersetzen? Wie kann euch eure Frau dabei helfen?



## NEXT STEP

15 MIN

Welchen Schritt möchtest du als Mann nächste Woche tun, um die Identität deiner Frau zu stärken?

# 4. RESPEKTLOSIGKEIT UND LIEBLOSIGKEIT



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 98 - 111.



## REMEMBER

Aus der Emotion heraus auf die Metaebene!



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

30 MIN

AUSSAGE VOM MANN:

"Das hat sich gerade für mich respektlos angefühlt, hast du mich als lieblos empfunden?"

AUSSAGE VON DER FRAU:

"Das hat sich gerade lieblos für mich angefühlt, hast du dich nicht respektiert gefühlt?"

- Funktionieren diese Aussagen bei euch auch?
- Was habt ihr für deeskalierende Maßnahmen, die funktionieren?
- Gott sagt: Ihr Männer liebt eure Frauen und ihr Frauen respektiert eure Männer. Ist mein Gehorsam gegenüber Gott meine Grundmotivation in der Ehe?
- Wie gehorchst du Gott in deiner Ehe auf praktische Weise?
- Highlight Runde: Wo habt ihr Fortschritte gemacht in Sachen Liebe und Respekt?



## NEXT STEP

Welchen Schritt möchtest du nächste Woche gehen, um in deinem Umgang liebevoller und respektvoller zu werden?

15 MIN

# 5. MEINT ES MEIN PARTNER BÖSE MIT MIR?



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 112 - 123.



## AUSTAUSCH

### IN FRAUEN- UND MÄNNERGRUPPEN

20-30 MIN

- Wieso glaubst du tief im Inneren in Konfliktsituationen, dass dein Partner es böse meint? Sammelt die Wurzeln dahinter.
- Eigentlich wisst ihr, dass euer Partner euch liebt und respektiert. Was könnt ihr gegen die Lüge des Teufels, dass dein Partner es böse meint, tun?
- Wie kannst du die Entscheidung in deinen Alltag integrieren und dich daran erinnern, dass dein Partner es gut mit dir meint?
- Was hilft euch, und nach einem Fehler nicht aufzugeben, sondern den ersten Schritt aufeinander zuzugehen und zu vergeben?



## AUSTAUSCH

### IN DER GESAMTGRUPPE

15 MIN

Beide Gruppen erklären sich gegenseitig ihr Problem und ihre Lösungsideen.

# 6. NÄHE



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 136 - 145.



## AUSTAUSCH ALS PAAR

20-30 MIN

EHEFRAU: Wie zufrieden bist du mit der Verbundenheit zu deinem Partner und warum?

EHEMANN: Was hindert dich im Alltag daran, deiner Frau mehr Nähe (z.B. durch Aufmerksamkeit und Zärtlichkeit) zu schenken?

BEIDE: Was könnt ihr beide im Alltag konkret dafür tun, damit die Verbundenheit zueinander stetig wächst?



## NEXT STEP

15 MIN

Was wollt ihr nächste Woche gemeinsam ausprobieren, um mehr Nähe zueinander herzustellen?

# 7. OFFENHEIT



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 146 - 157.



## AUSTAUSCH ALS PAAR

30 MIN

- Wie geht es euch Frauen mit dem Kapitel?
- Stimmt ihr zu, dass euch Offenheit wichtig ist? Auf einer Skala von 1 - 10: wie wichtig ist es euch?
- Gibt es etwas, mit dem ihr nicht übereinstimmt?
- Was braucht ihr Männer, um euren Frauen diese Offenheit entgegenbringen zu können? (z. B. gleichzeitig einer Tätigkeit nachgehen oder spazieren gehen)



## NEXT STEP

15 MIN

Was könnt ihr als Paar in der nächsten Woche umsetzen, um mehr offene Momente zu erleben und die Offenheit des Mannes zu fördern?

Teilt euren Next Step in der Gruppe mit.

# 8. ZUHÖREN



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 158 - 168.



## AUSTAUSCH IN DER GESAMTGRUPPE

30 MIN

FRAGEN AN FRAUEN:

- Wie wichtig ist dir, dass dir der Mann zuhört? Was wünschst ihr Frauen euch mehr von eurem Partner?
- Was braucht ihr eigentlich in eurem Gespräch? Was ist euch am wichtigsten im Gespräch vom Mann? Wollen Frauen einfach reden oder gemeinsam eine Lösung suchen?
- Woher kann der Mann wissen, was ihr wollt? Würden euch die zwei Fragen helfen: Bin ich in Schwierigkeiten? Brauchst du eine Lösung oder ein offenes Ohr?

FRAGEN AN MÄNNER:

- Wie geht es euch mit dem Zuhören? Fällt es euch leichter zuzuhören oder euch selbst zu öffnen?
- Wie könnt ihr in eurer Beziehung Raum oder Zeit im Alltag schaffen, damit die Frau sich gut ausreden kann und es dir, dem Mann, keine Last ist? Feste Zeit am Tag?



## NEXT STEP

15 MIN

Entwickelt eine Strategie, die euch als Paar hilft, dass der Mann seiner Frau im Alltag zuhört und zum richtigen Zeitpunkt Lösungen anbietet.

BEISPIEL: Ich frage jedes Mal, wenn ich nach Hause komme: Wie geht es dir? Dann höre ich aktiv zu und lasse sie ausreden. Dann frage ich, ob sie Lösungen will oder nicht.

# 9. VERSÖHNUUNGSBEREITSCHAFT UND LOYALITÄT



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 169 - 187.



## REMEMBER

Es gibt zwei unfassbar wichtige Sätze, die man in seine Beziehungskultur einweben muss:

- Wie geht's dir? (tiefer Austausch)
- Es tut mir leid (Versöhnung)

Loyalität bedeutet, meine Frau als Prinzessin behandeln.



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

30 MIN

- Wie zeigst du als Mann deiner Frau deine Treue? Wie kannst du deine Treue verbessern?
- Auf welche Weise könnte dir dein Mann seine Treue zeigen? Was würdest du dir als Frau von deinem Mann in diesem Thema wünschen?



## NEXT STEP

10 MIN

Welchen Schritt kannst du als Mann auf deine Frau zugehen, um ihr deine Treue noch besser zu zeigen?

# 10. WERTSCHÄTZUNG



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 188 - 198.



## AUSTAUSCH IN DER GESAMTGRUPPE

20 MIN

FRAGEN AN FRAUEN:

- Wie habt ihr Wertschätzung von eurem Mann erlebt?
- Wo würdet ihr euch mehr wünschen?
- Was sind wiederkehrende Situationen, die dir zeigen, dass du nicht an erster Stelle stehst?

FRAGE AN MÄNNER:

- Wo bringst du wirkliche Opfer für deine Frau? (sein Leben hingeben)



## AUSTAUSCH IN FRAUEN- UND MÄNNERGRUPPEN

20 MIN

FRAUENGRUPPE

- Wie würden wir uns in Zukunft Wertschätzung wünschen?
- Überlegt euch konkrete Formen, schreibt es auf und teilt es euren Männern mit.

MÄNNERGRUPPE

- Wie kannst du deine Frau individuell wertschätzen?
- Überlegt euch je einen Next Step! Geht den Next Step, ohne den Frauen davon zu erzählen und die Frauen müssen erraten, wo ihr sie besonders wertschätzen wolltet.

# 11. EROBERUNGSWILLE UND LEITUNG



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 199 - 231.



## AUSTAUSCH IN DER GESAMTGRUPPE

30 MIN

### FRAGEN AN MÄNNER

- Was würde passieren, wenn du heute deinen Job verlieren würdest? Wie würdest du dich fühlen?
- Was würde passieren, wenn du deine Frau verlieren würdest?

### FRAGEN AN ALLE

- Wer leitet in eurer Ehe?
- Welcher Bereich wird von welchem Partner verantwortet und geleitet?
- Will der Mann in der Ehe leiten und mit welchem Motiv?
- Wieso braucht es den Mann als Leiter?
- Wie kann der Mann konkret seiner Frau seine Leiterschaft leichter machen?



## NEXT STEP

15 MIN

EHEMANN: Welchen Schritt kannst du gehen, um deiner Frau deine Leiterschaft leichter zu machen?  
z. B. deine Leitungsschritte erklären (why behind the what).

EHEFRAU: Welchen Schritt kannst du gehen, um die Leiterschaft deines Mannes leichter annehmen zu können?

# 12. AUTORITÄT



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 232 - 242.



## EXPERIENCE

Erstellt als Gruppe eine Mindmap zu den Begriffen „Autorität“ und „Unterordnung“.  
(Wem das Wort „Autorität“ schwer fällt, kann es mit „Leadership“ ersetzen.)

15 MIN



## REMEMBER

- Leadership in der Ehe heißt: Der Mann ist der Kompass, der sich jeden Tag neu an Gott ausrichten muss und seiner Frau ORIENTIERUNG und WEGWEISUNG gibt!
- Für die Frau heißt das aber nicht: Ich tu nichts! Im Gegenteil: Es bedeutet, dass sie alle Richtungen auf den Tisch legt und der Mann die Schilder auf die Kreuzung stellt!
- Leiten und geleitet werden, nicht leiden und gelitten werden!
- Neben dieser GEISTLICHEN LEITERSCHAFT gibt es unterschiedliche Wege, wie Entscheidungen getroffen werden:
  - Wenn einer mehr Erfahrung/ Kompetenz in dem Thema hat.
  - Wenn einer die Verantwortung für das Thema hat.
  - Wenn das Thema banal ist und einfach einer für beide entscheiden kann.

10 MIN



## AUSTAUSCH ALS PAAR

EHEMANN: Wie kann deine Frau dir zeigen, dass sie sich dir unterordnet? Wo gibt es Schwierigkeiten in der Unterordnung? In welchen Bereichen findet der Mann es schwierig?

EHEFRAU: In welchen Bereichen findest du es schwierig dich unterzuordnen? Fällt es dir generell schwer? Was würde dir helfen, dich besser unterordnen zu können?

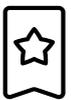
20 MIN

# 13. ERKENNTNIS UND RATGEBER SEIN



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 243 - 255.



## REMEMBER

Göttliche Ehe = Schnittmenge aus weiblicher Intuition und männlicher Erkenntnis



## AUSTAUSCH IN DER GRUPPE

15 MIN

- Das Leitungspaar des Abends gibt ein persönliches Beispiel.
- Wo habt ihr die Geheimformel für Entscheidungen erlebt?
- Häufiges Männer-Mindset: Wenn ich was sage, ist es falsch. Wenn ich nichts sage, ist es auch falsch. Ich sag aber lieber nichts, weil der Schaden für mich dann geringer ist.
- Wie können wir aus dem Teufelskreis rauskommen? Was können die Männer tun? Was können die Frauen beitragen?



## AUSTAUSCH ALS PAAR

20 MIN

- Wie ist es in eurer Ehe? Welche konkreten Situationen gibt es?
- Was ist euer Problem? Ist der Mann ein schlechter Ratgeber? Warum? Lässt die Frau sich nicht reinreden?



## NEXT STEP

10 MIN

Vereinbart miteinander, wie jeder von euch in den Situationen vorgehen soll, damit ihr in Zukunft schwierige Situationen besser meistern könnt.

BEISPIEL: Der Mann soll Ratgeber, aber kein Vormund sein. Er soll fragen, ob die Frau gerade einen Rat oder Mitgefühl braucht. Die Frau soll aktiv um Rat fragen und sagen, was sie gerade von ihrem Mann braucht.

# 14. SEXUALITÄT



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 265 - 275.



## AUSTAUSCH IN FRAUEN- UND MÄNNERGRUPPEN

25 MIN

- Wann fällt es dir leicht, eine gute Sexualität mit deinem/r Partner/in zu leben, welche Bedingungen brauchst du, wann fällt es dir schwer?
- Welches Verhalten von deinem Mann/ deiner Frau hilft dir, welches ist kontraproduktiv?
- Sammelt Gebetsanliegen und betet miteinander.



## AUSTAUSCH ALS PAAR

20 MIN

- Wie geht's euch in eurer Sexualität?
- Was läuft gut?
- Was könnte besser sein?
- Was sind die Momente/ Situationen/ Dinge, die euch in Stimmung bringen? Was kann euer Partner/ eure Partnerin tun?
- Erinnert euch an das letzte Mal richtig guten Sex. Erzählt einander davon, warum es so gut war.
- Erfüllt euer/ eure Ehepartner/in euer Bedürfnis nach Sexualität? Erzähl ihm/ ihr, was du dir noch wünschen würdest.

# 15. SEGENSKREIS MIT JESUS IM ZENTRUM



## STUDY

In Vorbereitung auf dieses Treffen lesen alle im Buch Liebe&Respekt die Seiten 300 - 314.  
Worshipmusik im Hintergrund laufen lassen.



## AUSTAUSCH MIT JESUS

20 MIN

Gehe in den Austausch mit Jesus und schaut euch gemeinsam folgende Fragen an:

- Was macht es mit deinem Herzen, wenn dein Partner dir keine Liebe/ keinen Respekt schenkt bzw. schenken würde?
- Welche Gedanken kommen dir in den Sinn?
- Wo/ Wie würdest du deine Zeit verbringen?
- Zu wem gehst du als erstes, mit deinem Frust/ Schmerz?
- Womit kämpfst du vielleicht momentan?



## GET FREE

10 MIN

Nutze die Chance und leg die Dinge am Kreuz ab, die dich daran hindern, den Fokus auf Gott zu setzen!



## GEBET

15 MIN

Stärke deine Identität und spreche im Gebet aus, wer du in Christus bist!

- |                        |                     |                     |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| • Römer 5:1            | • Johannes 15:15-16 | • Römer 8:17        |
| • Matthäus 5:13-14     | • Epheser 1:3       | • 2. Timotheus 1:7  |
| • 1. Korinther 6:19-20 | • Römer 8:14-15     | • Hebräer 4:16      |
| • 2. Korinther 5:14-15 | • Kolosser 1:13-14  | • 1. Korinther 3:16 |
| • Galater 2:19-20      | • Kolosser 2:9-10   | • 1. Korinther 6:19 |

# ABSCHLUSS

Aufregende Wochen voller neuer Eindrücke und Erfahrungen zum Thema Liebe und Respekt liegen hinter euch. Nehmt euch ein bisschen Zeit und lasst die Zeit einmal Revue passieren.

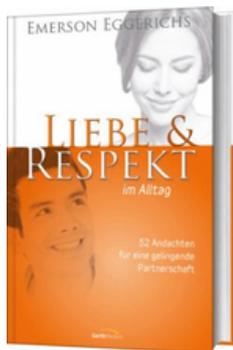
Die nachfolgenden Fragen können euch dabei helfen:

- Was sind deine Highlights aus der Zeit?
- Ist dir etwas besonders wichtig geworden? Wenn ja was?
- Wie kannst du das, was dir wichtig geworden ist, ganz konkret in deinen Alltag einfließen lassen?



# NOCH MEHR LIEBE UND RESPEKT

Der Autor, Emerson Eggerichs, hat weitere Bücher zu Liebe und Respekt geschrieben, die wir hier kurz vorstellen. Vielleicht ist das ein oder andere ebenfalls für euch relevant.



## Liebe & Respekt im Alltag

Emerson Eggerichs hat die wichtigsten Aspekte aus seinem Bestseller "Liebe & Respekt" genommen und 52 Andachten dazu entwickelt, die das Prinzip des Ratgebers "Liebe & Respekt" ganz praktisch werden lassen, damit sie in einer gemeinsamen Stillen Zeit vertieft werden können.

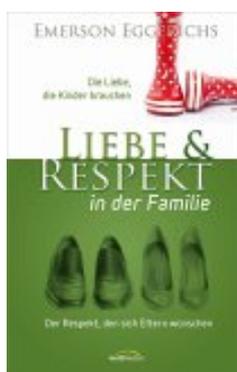
- Verlag: Gerth Medien, ISBN-13: 9783957347282



## Liebe & Respekt im Miteinander

Ist es wahr? Ist es freundlich? Ist es notwendig? Ist es einladend? Emerson Eggerichs wirft vier Fragen auf, die man sich stellen sollte, bevor man etwas sagt oder schreibt. Denn nur allzu oft - ob im persönlichen Miteinander, übers Telefon oder in sozialen Netzwerken - geben wir Worte von uns, die wir eigentlich gar nicht äußern wollten. Jeder von uns läuft täglich Gefahr, sich verletzende "Schnitzer" im Miteinander zu leisten. Der Autor gibt Hilfestellung, wie Missverständnisse möglichst vermieden und ein besseres Verständnis füreinander ermöglicht werden. Ein Ratgeber und Leitfaden, der hilft, liebevoller und respektvoller miteinander zu kommunizieren.

- Verlag: Gerth Medien, ISBN-13: 9783957345301



## Liebe & Respekt in der Familie

Psychologische Studien haben bestätigt, was die Bibel bereits seit Jahrhunderten sagt: Kinder brauchen die Liebe ihrer Eltern (Titus 2,4) und Eltern sollten den ihnen gebührenden Respekt ihrer Kinder erfahren (2. Mose 20,12). Basierend auf den Aussagen der Bibel zum Thema "Erziehung" gelingt es dem Autor, gesunde Familienstrukturen zu schaffen. Eggerichs beschreibt unter anderem, dass Liebe und Respekt grundlegende Bedürfnisse innerhalb einer Familie sind. Er erklärt, wie Eltern als Team zusammenarbeiten und wie sie entsprechend Gottes Vorstellungen liebevolle Eltern sein können - ungeachtet der jeweiligen Reaktion ihres Kindes. Ein äußerst praktischer Ratgeber, der Familien stark macht.

- Verlag: Gerth Medien, ISBN-13: 9783865919878

# WIE GEHT'S WEITER?

## WIR BRAUCHEN DICH!

Hast du...

- ...Feedback zur Group Experience?
- ...eine Experience in deiner Group entwickelt, das wir unbedingt veröffentlichen sollten?
- ...eine Idee für eine neue Experience?

Dann schreib uns gerne unter: [impact@icf-muenchen.de](mailto:impact@icf-muenchen.de)

## WAS IST UNSER NÄCHSTER SCHRITT ALS GROUP?



Ihr habt Lust auf noch mehr Goup Experiences? Dann bleib in unserem Telegram-Channel über die neusten Group Experiences immer auf dem Laufenden.

<https://t.me/groupprogramm>



Außerdem findest du auf unserer Website eine Übersicht über alle unsere Group Experiences.

<https://www.icf-muenchen.de/de/groups-2/group-resources/>



## WO KANN ICH ANSCHLUSS FINDEN?

Ihr seid als Group im ICF München unterwegs, habt aber keinen Anschluss an eine Community? Du hast dich alleine mit dem Thema beschäftigt und wünschst dir eine Group? Oder vielleicht bist du auch Teil der Online Church und wärst gerne Teil einer Gemeinschaft.

Dann melde dich gerne unter: [groups@icf-muenchen.de](mailto:groups@icf-muenchen.de)