



AMORE

INSPIRATION FÜR DEINE EHE



EHEKULTUR

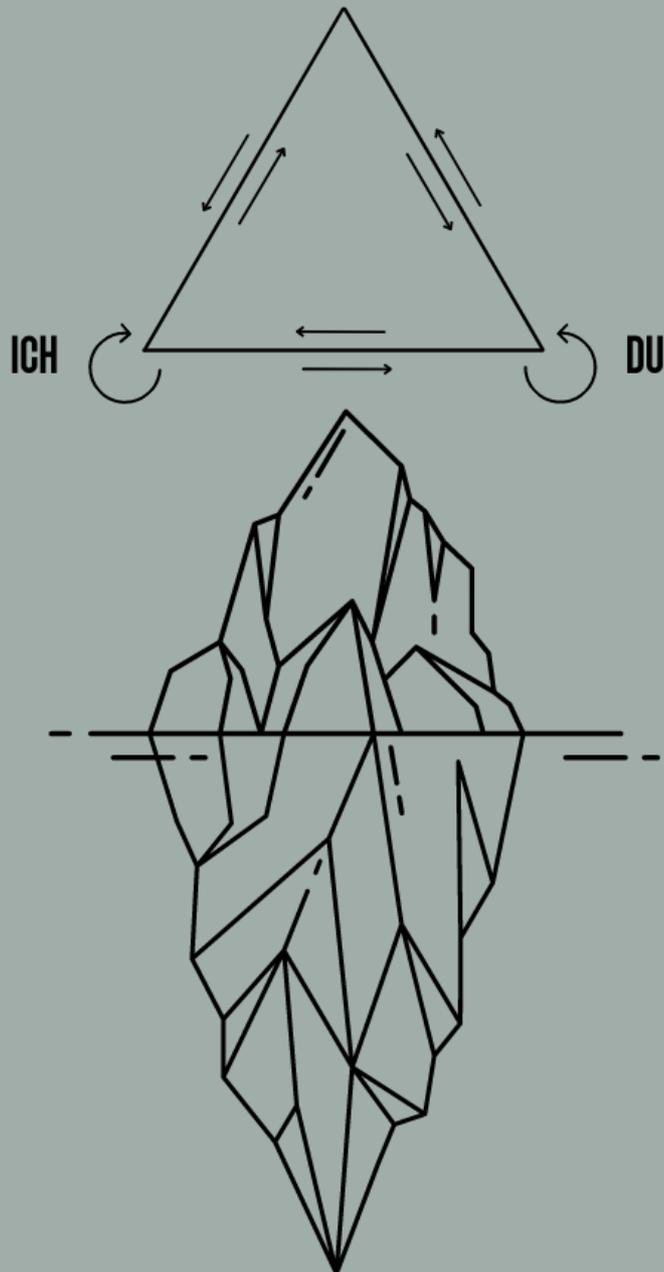
Leichtigkeit – Humor

Tiefgang – Tränen

Challenge - Hoffnung

Experience

Was steht über deinen Ehedreieck? Welche Haltung ist unter deiner "Wasseroberfläche"?





Schritt 1 – Hören und Erkennen

Jeder der Partner bleibt bei der Übung bei sich (was ist mein Anteil?)

Welche Haltung (Gesinnung) entdecke ich?

Welches Verhalten ergibt sich daraus bei mir?

Notizen

Schritt 2 – Meine Not vor Gott bringen

Was ist meine Not? Wo will ich um Vergebung bitten? Was will ich eintauschen (Tausch am Kreuz)?

Alte Haltung:



Neue Haltung:

Schritt 3 – Entscheidung treffen

Ich entscheide mich für folgende Haltung und Verhalten....



Schritt 4 – Next Step – Planung der Umsetzung

Was will ich konkret anders machen? Welche kleinen Schritte will ich gehen?

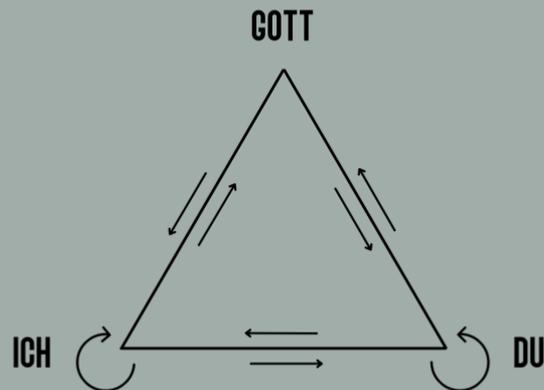


Experience

Schreib deine eigene Bucketlist. Malt an jede Aktivität entweder eine Hose und ein Kleid für "beide wollen es" oder eines der beiden je nach dem wer von euch die Aktivität machen möchte.

Experience

An welcher Stelle sind gerade deine Kinder?



Anregungen zur Vertiefung

Es ist hilfreich, wenn ihr euch zunächst jeder für sich mit den nachfolgenden Fragen und Anregungen beschäftigt. So könnt ihr im Austausch miteinander besser feststellen, wo jeder für sich und wo ihr gemeinsam steht. Danach kann dann jeder für sich in Freiheit entscheiden, was jetzt für ihn dran ist.

Die Ehe als Bund Gottes

- Wo steht Gott in unserer Ehe? Gebe ich Gott eine Chance, in unserer Ehe zu wirken? (seine Liebe fließen zu lassen, uns zu verbinden, ...)

Entscheidet gemeinsam, welche der folgenden Beziehungsbereiche für eure Ehe relevant sind und mit welchem Bereich ihr heute anfangen möchtet euch zu beschäftigen. Bitte denkt daran, dass diese Themen großes Konfliktpotenzial bergen.



Platz als Partner

- Wie wollen wir in Zukunft bei Entscheidungen gemeinsam 2 unabhängige Ja's erreichen?
-

Platz der Kinder

- Wo stehen die Kinder in Bezug auf mich?
- Wie ist mein Verständnis von Erziehung?
- Welche Konflikte / Probleme sehe ich in unserer Ehe, die mit der Beziehung zu unseren Kindern im Zusammenhang stehen?
- Was möchte ich an meinem Verhalten / meiner Einstellung gerne verändern?

Abgrenzung zu den Herkunftsfamilien

- Wo ist mein Platz in meiner Herkunftsfamilie?
- Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie in unserer Ehe?
- Welche Konflikte / Probleme sehe ich in unserer Ehe, die mit der Beziehung zu unseren Herkunftsfamilien im Zusammenhang stehen?
- Was möchte ich an meinem Verhalten / meiner Einstellung gerne verändern?

Abgrenzung zu früheren Partnern

- Wie ist meine Beziehung zu meinem früheren Partner?
- Welche Rolle spielt mein früherer Partner in unserer Ehe?
- Welche Konflikte / Probleme sehe ich in unserer Ehe, die mit der Beziehung zu früheren Partnern im Zusammenhang stehen?
- Was möchte ich an meinem Verhalten / meiner Einstellung gerne verändern?





Experience
Was ist dein konkreter Schritt?
